



Regulamin Międzyszkolnego Konkursu pod patronatem

Prezydent Miasta Chełm

na „Dekalog zasad racjonalnego żywienia dla młodzieży”.

Współorganizator - Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Chełmie

ul. Reformacka 13

Regulamin określa: cel konkursu, tematykę, czas trwania, warunki uczestnictwa w konkursie, kryteria oraz sposób oceny prac, formy ogłaszania konkursu, nagrody i skład komisji konkursowej.

1. Celem konkursu jest wykorzystanie i rozwijanie potencjału intelektualnego uczniów oraz ich umiejętności praktycznych związanych z planowaniem całodziennych jadłospisów dla młodzieży w wieku szkolnym oraz organizacją czasu wolnego związaną ze zdrowym trybem życia.
2. Tematyka konkursu dotyczy:
 - zasad racjonalnego (zdrowego) żywienia, warunkującego prawidłowy wzrost i funkcjonowanie organizmu młodego człowieka,
 - właściwego stylu życia wpływającego na dobrostan psychofizyczny,
 - walki z nałogami zwiększającymi ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych w dorosłym życiu.
3. Czas trwania konkursu: 10.10.2012 – 09.11.2012 r.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest złożenie przez uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych prac wykonanych w dowolnym formacie, spełniających kryteria określone w Regulaminie konkursu w terminie do 09.11.2012 r.
5. Prace zaadresowane do p. Joanny Szczygieł należy złożyć w sekretariacie Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Chełmie, przy ul. Reformackiej 13.
6. Praca powinna spełniać następujące kryteria:
 - Praca konkursowa powinna zostać opatrzona tytułem „Dekalog zasad racjonalnego

żywienia dla młodzieży”,

- Praca może być wykonana komputerowo lub ręcznie w dowolnym formacie i kształcie, przy użyciu wybranej techniki plastycznej.
- Praca powinna zawierać treści zgodne z założonym tematem i ujmować **10 najważniejszych wg autora zasad żywienia i codziennego funkcjonowania wpływającego na zdrowy tryb życia.**
- Treści mogą być zilustrowane zdjęciami lub rysunkami w zależności od inwencji twórczej autora.
- Praca powinna zostać wykonana przez jednego autora oraz przez niego podpisana, ze wskazaniem klasy, do której uczęszcza, wraz z dopiskiem nazwy szkoły i jej adresu oraz imienia i nazwiska opiekuna – nauczyciela.
- Ciekawe, twórcze i oryginalne ujęcie tematu będzie miało znaczący wpływ na ocenę pracy.

7. Powyższe punkty stanowią również kryteria oceny pracy.

8. Formy ogłoszenia konkursu:

- zamieszczenie Regulaminu konkursu na stronie internetowej Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Chełmie, na tablicy ogłoszeń i w pokoju nauczycielskim,
- przesłanie regulaminu na adresy mailowe szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z terenu miasta Chełm,
- informowanie uczniów przez wychowawców i nauczycieli.

9. Podzielone na II kategorie wyróżnione prace uczniów zostaną zaprezentowane podczas Konferencji w Zespole Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Chełmie, a ich autorzy otrzymają nagrody książkowe.

10. Komisja konkursowa złożona z nauczycieli Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w składzie:

- przewodniczący – p. Joanna Szczygieł
- członkowie – p. Renata Nowosad, p. Iwona Prończuk, p. Renata Wituch.

11. Informacje dodatkowe pod numerem tel. 507739320.

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Organizatorzy